

**MODUL AJAR
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Identitas Modul:

Satuan Pendidikan : SLBN Cicendo Kota Bandung
Fase/Kelas/semester : D/VII/1
Alokasi Waktu : 2 JP X 35 menit

Profil Pelajar Pancasila:

Bergotong Royong, mandiri, jujur, sportivitas

Capaian Pembelajaran:

Elemen : Terampil Bergerak

Capaian Pembelajaran : Pada akhir fase ini, peserta didik dapat menunjukkan kemampuan dalam mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan dan atau olahraga tradisional bola besar dan bola kecil yang dimodifikasi, kombinasi pola gerak dasar pada aktivitas senam lantai sederhana, variasi dan kombinasi pada aktivitas gerak berirama, dan aktivitas air yang disesuaikan dengan kemampuan, juga karakteristik peserta didik (kondisional).

Peserta didik menunjukkan kemampuan keterampilan gerak serta mentransfernya ke dalam berbagai situasi gerak. Peserta didik menyusun dan memperagakan strategi gerak yang dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan capaian keterampilan gerak. Peserta didik memperagakan dan menjelaskan konsep gerak yang dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan capaian keterampilan gerak yang disesuaikan dengan kemampuan karakteristik peserta didik (kondisional).

Pokok Bahasan:

Mempraktikkan gerak dasar Gerak Non Lokomotor, Lokomotor, Manipulatif pada permainan sederhana bola besar.

Model Pembelajaran:

Praktik di Lapangan

Media Pembelajaran:

- Bola sepak Bola
- Bola basket
- Cons 25 cm
- Bendera kecil
- Gawang dan ring/keranjang

Profil Peserta Didik:

Memiliki hambatan Pendengaran

Tujuan Pembelajaran:

1. Memahami, mengenal, dapat mempraktikkan gerak dasar Gerak Non Lokomotor, Lokomotor, Manipulatif pada permainan sederhana bola besar.

Sumber Belajar:

- Buku Guru dan Buku Siswa B

- Internet.

Pertanyaan Pematik:

1. Apakah kalian mengenal permainan sepak bola?
2. Apakah kalian pernah mempraktikkan permainan sepak bola?
3. Apakah kalian pernah mengenal permainan bola basket?
4. Apakah kalian pernah mempraktikkan permainan bola basket?

Langkah-Langkah Pembelajaran:

Pertemuan Ke 1-2 Sepak Bola

Pertemuan Ke 3-4 Bola Basket

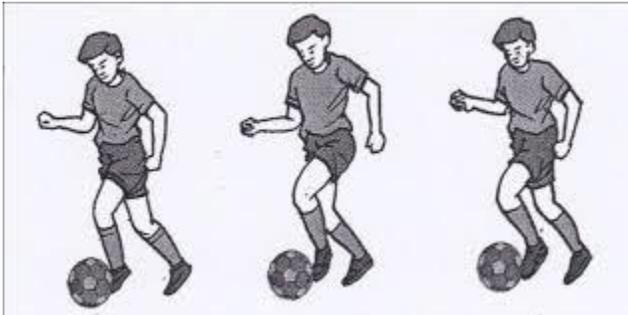
Kegiatan Pendahuluan.

1. Peserta didik menjawab ucapan salam pembuka.
2. Peserta didik dan guru berdoa sebelum kegiatan belajar.
3. Guru mengabsen kehadiran peserta didik.
4. Peserta didik menyimak tujuan pembelajaran yang disampaikan guru.
5. Peserta didik melakukan pemanasan dengan bimbingan guru.

Kegiatan Inti.

Pertemuan Ke-1 - 2

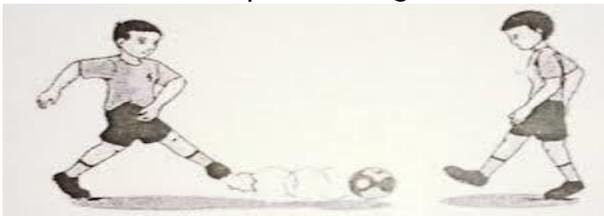
1. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar menggiring bola sepak bola.



2. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar menggiring bola sepak dengan rintangan.



3. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar menendang bola.



4. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar menahan bola sepak bola pakai kaki.



5. Peserta didik mempraktikkan permainan sepak bola secara gembira.



Pertemuan ke-3-4

1. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar lempar tangkap bola basket.

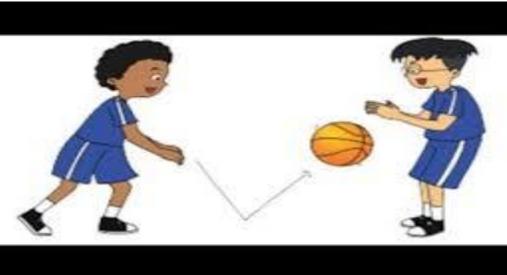


Gambar 1.51 Pembelajaran melempar dan menangkap bola formati berbaris

2. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar menggiring bola basket dengan memantulkan ke lantai.



3. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar mengoper dengan cara memantulkan bola terlebih dahulu ke lantai.



4. Peserta didik mempraktikkan gerak dasar melempar bola ke ring basket.



Gambar 1.20 Menembak bola ke ring basket dengan melangkah dan melompat

5. Peserta didik bermain basket modifikasi dengan gembira.



Kegiatan Penutup:

1. Peserta didik mempraktikkan pendinginan dengan bimbingan guru.
2. Peserta didik menyimpulkan pembelajaran bola besar sepak bola dan bola basket
3. Peserta didik menyampaikan pendapat tentang manfaat pembelajaran bola besar sepak bola dan bola basket.
4. Peserta didik dan guru melakukan berdoa setelah kegiatan belajar.
5. Peserta didik menjawab salam penutup guru.

Deferensi

Bagi peserta didik yang mengalami kesulitan, diberikan contoh lain.

Assesmen Penilaian

Formatif : Semangat selama kegiatan pembelajaran.
Sumatif : Penilaian harian (praktik).

Kepala Sekolah

Bandung, Juli 2024
Guru Mapel PJOK

Wawan, M.Pd
NIP. 197411102008011001

Tatang Lia, S.Pd
NIP. 198502142024211005

