

Alur Tujuan Pembelajaran

Mata Pelajaran : PJOK
Nama Penyusun : TATANG LIA
Sekolah : SLBN CICENDO
Tahun Ajaran : 2024/2025
Fase : C

Pada akhir fase ini, peserta didik dapat mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor dalam permainan bola besar, bola kecil, aktivitas gerak berirama, gerak dasar senam lantai sederhana, dan gerak dasar tendangan dan kayuhan pada aktivitas air yang disesuaikan dengan kemampuan juga karakteristik peserta didik (kondisional)

Elemen dan Capaian Pembelajaran	Tujuan Pembelajaran	Alur Tujuan Pembelajaran Lintas Elemen
<p>1. Terampil Bergerak</p> <p>Peserta didik mempraktikkan variasi dan kombinasi berbagai keterampilan gerak. Peserta didik menerapkan gerak yang sudah dikuasai ke dalam berbagai aktivitas permainan olahraga. Disesuaikan dengan kemampuan karakteristik peserta didik (kondisional).</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempraktikkan gerak dasar variasi dan kombinasi non lokomotor, gerak lokomotor. 2. Mempraktikkan gerak dasar variasi dan kombinasi non lokomotor, gerak manipulatif. 3. Mempraktikkan gerak dasar variasi dan kombinasi lokomotor, manipulatif. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami, mengenal Aktivitas variasi dan kombinasi Jalan cepat pada permainan sederhana, variasi jalan cepat pada olahraga atletik. 2. Memahami, mengenal aktivitas variasi dan kombinasi lari cepat. 3. Memahami, mengenal aktivitas gerak dominan stasis dan dinamis senam. 4. Memahami, mengenal aktivitas air di kolam renang. 5. Memahami mengenal aktivitas pada permainan sederhana lempar tangkap bola. 6. Memahami, mengenal aktivitas pada permainan sederhana bola kecil. <p style="text-align: right;">Kegiatan semua dilakukan dengan</p>

		rasa jujur, kerjasama, sportivitas.
<p>2. Belajar melalui Gerak</p> <p>Peserta didik menerapkan strategi gerak dalam berbagai situasi gerak. Peserta didik merancang dan modifikasi permainan untuk mendukung fair play dan partisipasi inklusif. Peserta didik berpartisipasi secara positif dalam kelompok atau tim dengan memberi kontribusi pada aktivitas kelompok, mendorong orang lain dan menegosiasikan peran dan tanggung jawab disesuaikan dengan kemampuan karakteristik peserta didik.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempraktikkan permainan bola kecil, bola besar, alat olahraga sederhana. 2. Mempraktikkan kegiatan air dengan permainan sederhana. 3. Mempraktikkan olahraga tradisional. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami, mengenal permainan sederhana bola kecil, bola besar, dengan alat olahraga sederhana. 2. Memahami, mengenal permainan sederhana di kolam renang. 3. Memahami, mengenal olahraga tradisional. <p>Semua dilakukan dengan rasa jujur, kerjasama, sportivitas.</p>
<p>3. Bergaya Hidup Aktif</p> <p>Peserta didik dapat mengetahui manfaat aktivitas jasmani untuk menggambarkan pengaruh terhadap kesehatan. Peserta didik berpartisipasi dalam aktivitas jasmani di luar ruang dan/atau lingkungan alam dan menggambarkan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan, baik secara pribadi maupun kelompok.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan tanya jawab, bermain peran, bercerita kepada orang tua, menyampaikan dan menerima pesan. 2. Mendengarkan secara aktif, mengajukan pertanyaan dengan singkat. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami, mengenal cara melakukan tanya jawab, bermain peran, bercerita kepada orang tua, menyampaikan dan menerima pesan. 2. Memahami, mengenal secara aktif mengajukan pertanyaan dengan singkat. <p>Kegiatan semua dilakukan dengan rasa jujur, kerjasama, sportivitas</p>

<p>4. Memilih Hidup yang Menyehatkan</p> <p>Peserta didik mengetahui risiko kesehatan akibat gaya hidup dan pencegahan melalui aktivitas jasmani berdasarkan gaya hidup sehat; memilih makanan sehat untuk menunjang aktivitas jasmani berdasarkan informasi kandungan gizi pada makanan; dan mempraktikkan penanganan cedera sedang sesuai pemahaman tentang prinsip pertolongan pertama yang disesuaikan dengan kemampuan karakteristik peserta didik.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membiasakan mempraktikkan cara cuci tangan. 2. Mengenal makanan sehat. 3. Membiasakan mempraktikkan jam tidur dan jam bangun. 4. Membiasakan menjaga kebersihan tubuh. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami, mengenal pembiasaan mempraktikkan cuci tangan. 2. Memahami, mengenal makanan sehat. 3. Memahami, mengenal pembiasaan mempraktikkan jam tidur dan jam bangun. 4. Memahami, mengenal mempraktikkan menjaga kebersihan tubuh. <p>Kegiatan semua dilakukan dengan rasa jujur, kerjasama, sportivitas</p>